

# ATELIER EQUILIBRE :

Echange avec les élèves du lycée d'Ennezat.

## Présentation générale de l'activité équilibre :

- Fréquence : une fois par semaine le mardi après-midi.
- Horaire : de 14h45 à 15h45.
- Lieux : au CANTOU ou dans le parc lorsque le temps le permettra.
- Publics concernés : l'ensemble des résidents sont amenés à pouvoir participer à ces ateliers et plus particulièrement les personnes présentant des troubles de l'équilibre.
- Encadrement : Ergothérapeute Diplômé d'Etat.

## Description de l'atelier :

- Présentation de l'activité équilibre.
- Moment d'échange sur le risque de chute et ses conséquences.
- Parcours équilibre avec matériel adapté.
- Mise en situation dans un environnement connu.
- Echanges et conseils sur l'évolution du résident durant la prise en charge.
- Evaluation initiale et finale du résident.

## Objectifs :

- Démarche d'amélioration de prévention du risque des chutes.
- Réassurer la stabilisation posturale.
- Contribuer au renforcement musculaire et au maintien des capacités physiques.
- Permettre la dédramatisation de la chute.
- Permettre les échanges intergénérationnels.
- Maintenir les liens sociaux et la communication.

