

ATELIER MEMOIRE & STIMULATION COGNITIVE

Présentation générale des activités cognitives:

- Fréquence : 2 fois par semaine le mardi après-midi un atelier mémoire avec les élèves du lycée d'Ennezat, et le jeudi après-midi un atelier de stimulation cognitive avec l'ergothérapeute.
- Horaire : de 14h45 à 15h45.
- Lieux : au CANTOU ou dans la pièce de vie.
- Publics concernés : l'ensemble des résidents présentant des troubles cognitifs de stade léger à modéré et susceptibles de pouvoir s'intégrer au groupe.
- Encadrement : Ergothérapeute Diplômé d'Etat et/ou animatrice.

Description des ateliers :

- Présentation de l'atelier du jour et des exercices proposés.
- Utilisation de différents supports (visuels, auditifs, tactiles).
- Prise en charge collective ou individuelle suivant l'exercice.
- Adaptation éventuelle de la séance en fonction des troubles et capacités cognitives des résidents.
- Echanges et retours sur l'évolution du résident durant la prise en charge.

Objectifs :

- Stimuler et entretenir les différentes fonctions mnésiques.
- Maintenir la concentration et l'attention du résident sur un temps donné.
- Etre capable d'utiliser des stratégies compensatoires pour palier à ses difficultés.
- Favoriser la prise de parole en groupe.
- Permettre les échanges intergénérationnels.
- Maintenir les liens sociaux et la communication.

