

ATELIER RELEVÉ DE SOL :

Echange avec les élèves du lycée d'Ennezat.

Présentation générale de l'activité équilibre :

- Fréquence : deux fois par mois : un mardi après-midi en présence des élèves du lycée d'Ennezat et un vendredi matin.
- Horaire : de 14h45 à 15h30 et de 10h45 à 11h30.
- Lieu : au CANTOU.
- Publics concernés : Sélection des résidents en fonction des résultats aux tests d'équilibre et par conséquent de la nécessité d'acquérir des méthodes en terme de « relevé de sol ».
- Encadrement : Ergothérapeute Diplômé d'Etat.

Description de l'atelier :

- Présentation de l'activité « relevé de sol ».
- Moment d'échange sur le risque de chute et ses conséquences.
- Démonstrations et explications des différentes étapes par l'ergothérapeute.
- Mise en situation des résidents et débriefing du groupe après leurs passages.
- Echanges et conseils sur l'évolution du résident durant la prise en charge.
- Evaluation initiale et finale du résident.

Objectifs :

- Démarche d'amélioration de la conduite à tenir en cas de chute.
- Appréhender la mise au sol et acquérir les bons réflexes afin de se redresser et/ou se relever.
- Contribuer au renforcement musculaire et au maintien des capacités physiques.
- Permettre la dédramatisation de la chute.
- Permettre les échanges intergénérationnels.
- Maintenir les liens sociaux et la communication.